PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Jorge Armando Algarra Acosta**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar las cualidades físicas (la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal), la ubicación temporoespacial, la percepción rítmica y la interpretación artística para el fortalecimiento de las habilidades motrices, acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Fortalecer el desarrollo comunicativo e Interpretativo de los estudiantes por medio de técnicas de expresión corporal y actividades lúdico recreo deportivo identificado en el centro de interés que le permitan mejorar sus habilidades y destrezas, ayudando al estudiante a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Integrar los conceptos de derechos, enfoque e identidad de género, estereotipos junto con las experiencias familiares y escolares que le permitan iniciar la construcción de una identidad cultural y sentido de pertenencia.

LUDICA :
Ejecutar y expresar adecuadamente con su cuerpo de forma individual las diferentes prácticas artísticas, físicas y deportivas en el espacio, virtual y/o presencial como momento independiente de las actividades escolares., reconociendo a los compañeros como constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
DESARROLLO TÉCNICO TACTICO

SUBTEMAS :
ACCIONES DEFENSIVAS Y OFENSIVAS

IMPLEMENTACION :
PLATILLOS, CONOS, BALONES, PETOS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Explicación de la temática a trabajar: Apropiación del elemento. Calentamiento movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales.

TIEMPO
20 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Fútbol por zonas: Se divide la cancha en dos zonas (la de ataque, la de defensa) y los jugadores solamente pueden moverse en la zona que le ha sido asignada. FINALIDAD: Técnico -Táctica. Pude ser útil al entrenador para ordenar su equipo. En especial suele ayudar en principiantes o en aprendizaje. Es de menor valor cuanto mayor es el nivel de los jugadores. Como parcializa el juego, lo torna mas esquemático y atenta a la funcionalidad del fútbol de hoy. Obliga al jugador a desmarcarse para recibir (en especial medios y atacantes). VARIANTE: En tres zonas (defensa, ataque, mediocampo). VARIANTE: Soltar un jugador por bando, por ejemplo el volante central, el cual puede actuar en toda la cancha. VARIANTE: El defensor puede pasar al medio campo pero no más. VARIANTE: El delantero puede bajar hasta el medio campo... Se pueden armar verdaderas progresiones de acuerdo a algunos planteamientos tácticos que el entrenador puede llevar a cabo.
.HIDRATACION EN EL INTERMEDIO DEL TRABAJO EN LA PARTE CENTRAL (MINUTO 30).

TIEMPO
70 min

RETO :
ACTIVIDADES
Los alumnos desarrollaran las habilidades aplicadas a las tareas técnico tácticas ofensivas y defensivas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

*VUELTA A LA CALMA: CAMINAR EN PUNTA DE PIES, TROTE SUAVE EN DESPLAZAMIENTO. *ESTIRAMIENTO GENERAL: ELONGACIÓN TREN INFERIOR Y TREN SUPERIOR. *RETROALIMENTACIÓN: PREGUNTAS Y RESPUESTAS POR PARTE DE ALUMNOS Y FORMADOR SOBRE LA TEMÁTICA DESARROLLADA EN CLASE. * SE TIENE EN CUENTA EL CONTEO EN INGLES EN CADA EJERCICIO COMO DESAROLLO DEL BILINGUISMO.

TIEMPO

15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1023383014	MARIANA GALEANO	Asistio
1010961367	JONATHAN DAVID QUINTERO	Asistio
1024512350	ANGEL DAVID VEGA	Asistio
1030565239	SAHILY VALENTINA ARTEAGA	Asistio
1023380782	KARLA DANIELA ROJAS	Asistio
1023377479	SHARIK NICOL SANCHEZ	Asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1022361359	DARWIN JEFRY ALEXANDER RUEDA	Asistio
1011202432	SERGIO ANDRES CARDENAS	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio